

デイサービスだより

平成26年11月号【No. 184】

ことぶきの郷デイサービスセンター
住所:伊勢崎市波志江町1976番地5
Tel:0270-70-4165

落ち葉が舞う季節となり、秋も一層深まってまいりました。吹き抜ける風もどことなく、肌寒さを感じさせる頃となりました、季節の変わり目は体調を崩しやすいので、ご注意ください。

今月の歌



たきび

かきねの かきねの まかいかど
たきびだ たきびだ おちばたき
「あたらうか」「あたらうよ」
きたかぜ ぴいふう ふいている



今月のレク



カーリング・・・赤、黄、青の3チームに分かれ、点数が表示されたボードに交互にボールをぶつけあいボールが止まったところの得点を競うゲームです。その他にグランドゴルフ、お手玉渡しリレー、エアホッケー、ジェスチャーゲーム、グランドゴルフ、サッカーなどを予定しております。



今月の行事予定

- 11月22日 ADL体操
- 11月26日 もんじゃ焼き



先月の行事



～お誕生日食～

変わり稲荷・天ぷらの盛合せ・紅白なます・イカのつみれの清汁・柿。



～デイ運動会～

煎餅取り競争・玉入れ・百足競争などの競技で競い合いました。



～コスモス見学～

秋を代表するコスモスを、大きな鳥居のある小泉稲荷で観賞しました。



～ことぶきの郷祭り～

御神輿のパレード・ヨーヨー釣り・余興や抽選会を行い楽しみました。

お願い

今月から、冬時間開始となりました。準備はお早目をお願い致します。詳細は、お手元にお配りいたしましたご案内をご覧ください。



今月の担当は齋藤 仁 でした。