

デイサービスだより

ことぶきの郷デイサービスセンター
住所:伊勢崎市波志江町1976番地5
Tel:0270-70-4165

平成26年10月号【No. 183】

日増しに秋の深まりを感じる今日この頃です。食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、芸術の秋…など、さまざまな自分なりの「秋」を楽しんでみませんか。

今月の歌

あなたと 呼べば
山の こだまの
あなた なんだい

二人は若い

あなた と答える
嬉しさよ
ぞらは青空 二人は若い



今月のレク

新聞紙 1.2.3...2人1組のペアになり広げた新聞紙を持ちます。「1.2.3」のかけ声に合わせてお互いが引っ張り、破れた新聞紙の面積が大きい方が勝ちです。

その他、タオルリレー、風船バレー、点取りゲーム、方言かるたなど



今月の行事予定

- 10月10日 運動会
- 10月19日 ことぶきの郷祭り
- 10月30日 焼きまんじゅう
- 10月下旬(開花状況により変更あり)
コスモス見物



先月の行事



もんじゃ焼き作り

伊勢崎といえばもんじゃ焼き！カレー、甘辛、ソース味を楽しみました。

昼食紹介

きのおこわ、金目鯛の煮付け、田楽、卵豆腐、梨、清汁 秋の味覚たっぷり美味しく美味しく頂きました。



敬老週間(15日~20日)

歌や本日のご長寿さん紹介、職員の出し物、写真入りメッセージカードプレゼントなど大いに盛り上がりました。

11月1日から3か月間営業時間が冬時間になります。詳細につきましては、後日書面でお知らせします。