

デイサービスだより

ことぶきの郷デイサービスセンター
住所: 伊勢崎市波志江町1976番地5
Tel: 0270-70-4165

平成26年 8月号 【No. 181】

梅雨も明け夏本番となりました。夏バテしない為にも毎食しっかり食べて規則正しい生活を送りこの夏を乗り越えましょう。デイサービスでは、楽しいレクリエーションを企画し皆さんをお待ちしております。

今月の歌

岸壁の母



母は来ました 今日も来た
この岸壁に 今日も来た
届かぬ願いと 知りながら
もしやもしやに もしやもしやに
ひかされて



今月のレク 「ボウリング」

10本のピンめがけてボールを投げます。個人戦なので、2回投げて倒したピンの数を競います。その他に巻き巻きゲームやお手玉落ちるな等を予定しています。



今月の予定

8月9日・・・かき氷
8月中旬頃・・・スイカ割り
8月19日・・・納涼祭
8月28日・・・押し花教室



先月の行事



ハーモニカとADL体操の慰問
演奏に合わせて歌って楽しみました。



フラダンスの慰問
一緒に歌って踊って、見て楽しみました。



趣味の園芸
園芸の好きな方に 中庭の花壇に花を植えて頂きました。



七夕そうめん
短冊に願いを込めて 美味しい昼食を頂きました。

お願い

施設内では、冷房がきいており(28℃)肌寒く感じる方もいらっしゃると思いますので、カーディガン等一枚羽織れる物をご持参下さい。