

デイサービスだより

ことぶきの郷デイサービスセンター
住所:伊勢崎市波志江町1976番地5
Tel:0270-70-4165

平成27年3月号【No. 188】

HP アドレス: <http://www.kotobukinosato.or.jp>

ようやく春めいてきて、やわらかい日差しが心地良く感じられる季節になりました。桜の開花が待ち遠しいですね。まだ寒暖の差が激しい時期なので体調管理に気を付けましょう。

今月の歌



ここに幸あり

嵐もふけば 雨もふる
女の道よ なぜけわし
君を頼りに 私は生きる
ここに幸あり 青い空



今月のレク



お手玉渡しリレー…コップを一人ずつ持ちお手玉を隣の人に渡して速さを競うゲームです。
その他に風船バレー、ジェスチャーゲーム、グランドゴルフ、かるたを予定しています。
お楽しみにしてください。



今月の行事予定



3月 4日…雑祭り会

桜餅作りと桃太郎の劇をします。

3月14日…ADL体操



先月の行事



～ 福招く節分会 ～

「鬼は外」「福は内」と皆さん元気に豆まきをして鬼退治。
きっと良い年になるでしょう! 「鬼のパンツ」の手の運動、おやつには豆大福と福茶も出てとても喜ばれていました。



～ 食欲そそる昼食 ～

鉄火丼 炊合せ いちごとパイン
なめこの赤だし汁 美味しそう!



～ 集中力のボウリング ～

すべて倒れたでしょうか?
とても盛り上がりました。

お
願
い

4月から介護保険制度改正により利用料金等が変わります。
詳しくは、後日書類を配りますので内容の確認をお願いします。