

# デイサービスだより

平成26年12月号【No. 185】

ことぶきの郷デイサービスセンター  
住所：伊勢崎市波志江町1976番地5  
Tel:0270-70-4165

早いもので、今年も残すところあと1ヶ月となりました。朝晩の寒さも厳しくなってきた、世間ではインフルエンザが流行しつつあります。食事や水分をしっかり摂り、元気に新年を迎えましょう。

## 今月の歌



## お正月

もういくつねと お正月  
お正月にはたこあげて  
こまをまわして遊びましょう  
はやく来い来い お正月



## 今月のレク

新聞紙玉入れ・・・2チームに分かれ、新聞紙を丸めて玉を作ります。作った玉を籠の中に入れ、チームごとに何個入ったかを競うゲームです。手の運動にもなります。その他、タオルリレー・巻き巻きゲーム・お手玉落ちるなどこまで通せるなどを予定しております。

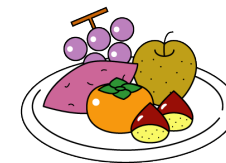


## 今月の行事予定

- 12月 2日 もんじゃ焼き作り
- 12月12日 焼きまんじゅう作り
- 12月17日 押し花教室
- 12月24日 忘年会



## 先月の行事



### ～誕生会メニュー～

トマトリゾット・カレーはんぺんフライ・南瓜ポタージュ・アスパラ明太子サラダ・ラフランス



### ～フラダンス慰問～

曲に合わせて一緒に手を動かして踊ったり、歌を唄ったりして楽しみました。



### ～ADL体操～

先生に合わせて、1・2・3・・・と発声しながら体を動かしました。



### ～カーリング～

赤・黄・青の3チームに分かれ、高得点を目指しボールを投げました。

## お願い

感染症の流行時期です。ご利用日の朝は検温などの健康チェックをお願いします。ご家族に感染症の症状が出てしまった場合にも、早めにご連絡下さい。