

デイサービスだより

ことぶきの郷デイサービスセンター
住所: 伊勢崎市波志江町1976番地5
Tel: 0270-70-4165

平成26年 7月号【No. 179】

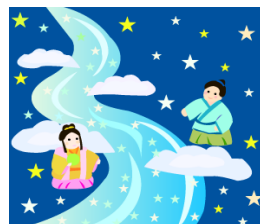
早いもので7月に入り一年も折り返しを迎えました。はっきりしない梅雨空が続きますが、皆さんの気持ちは晴れやか、さわやかにデイサービスで元気に過ごしましょう。

今月の歌

星影のワルツ



別れることは つらいけど
仕方がないんだ 君のため
別れに星影のワルツをうたおう
冷たい心じゃないんだよ
冷たい心じゃないんだよ
今でも好きだ 死ぬほどに



今月のレク「タオルルー」

2つのチームに分かれて一列に並びます。タオルを首にかけパン！と手を叩き、隣の人にタオルを渡していきます。タオルが最後のの人に渡った方が勝ちです。少しずつルールを変えて何回戦か行います。その他にかるた、ジェスチャーゲーム、などを予定しております。



今月の予定

7月7日……七夕会
7月11日……ハーモニカ慰問
7月12日……ADL体操
7月19日……押し花教室
7月23日……ところてん作り



先月の行事



恒例行事 菖蒲見物

菖蒲と紫陽花のコラボがとてもきれいでした。



見た目鮮やかな紫陽花おにぎり
おかかとゆかりで紫陽花に見立てました。



収穫楽しみ中庭栽培

アイコの黄色いトマトが実りました。おいしそう！



ゴージャス風船パレー

風船を落とさないように一生懸命
仰ぎました。

お願い

今年も厳しい暑さが続くと思われます。暑さ対策を万全にし、こまめな水分・塩分補給を行い熱中症には十分注意して下さい。