様

デイサービスだより

ことぶきの郷デイサービスセンター
住所：伊勢崎市波志江町1976番地5
Tel：0270－70－4165

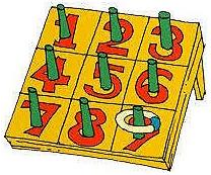
平成 28 年 12 月号 【No. 209】 HP アドレス：http://www.kotobukinosato.or.jp

月日が経つのは早いもので、カレンダーも残り１枚となりました。からっ風が吹きすさぶ今日この頃、風邪等を引かない様に、暖かくお過ごし下さい。
今年１年ありがとうございました。良いお年をお迎え下さい。

今月の歌 【函館の女(ひと)】

はるばる来たぜ　函館へ
さかまく波を　乗り越えて
後は追うなと　言いながら
後ろ姿で　泣いていた君を
思い出すたび　逢いたくて
とても我慢が　出来なかったよ

今月のレク



輪投げ⇒１点～９点のボードに５個の輪を投げて、合計得点を競います。金、銀、銅メダル目指して頑張って下さい。その他、ジャンケンゲーム、お手玉渡しリレー、お魚釣りゲーム等を予定しています。お楽しみに！

今月の行事予定

12 月 10 日　ADL 体操
12 月 14 日　レクダンスみさと慰問

年末年始のお知らせ

年内の最終ご利用日は、12 月 30 日(金)となります。年明けは、１月３日(火)からのご利用開始となります。

先月の行事

～唄って、踊って～
レクダンスみさとの皆様と楽しく過ごしました。

～リズムに合わせて～
素敵なアコーディオンの音色で、笑顔があふれました。

～共同作業～
興陽高校の生徒さん達と、中庭にパンジー、ビオラを植えました。

～七五三のお祝い～
吹き寄せ散らし、鶏肉八幡巻きの炊き合せ、ブロッコリーの卸し和え、なめこの赤だし汁、りんご。

インフルエンザに関するお願い

インフルエンザが流行する時期ですので、うがいや手洗い、マスク着用等で予防に努めて下さい。感染予防の為、ご家族が感染した場合もご連絡を下さい。