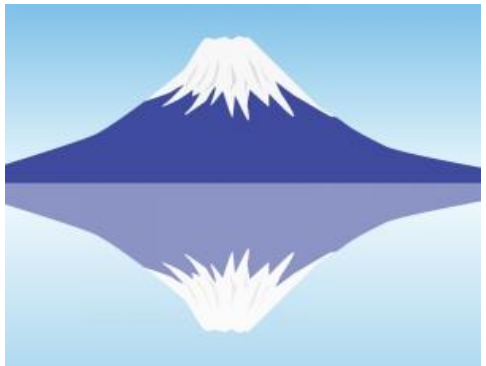
デイサービスだより

令和元年　8月号【No.241】

ことぶきの郷デイサービスセンター
住所：伊勢崎市波志江町 1976 番地
Tel：0270－70－4165
HP アドレス：http://www.kotobukinosato.or.jp

　ようやく梅雨が明け、眩しい太陽の日差しと共に夏がやってきました。寝苦しい日が続きますが、良い睡眠をとる為の運動とこまめな水分補給を心掛け今年の夏も元気に過ごしましょう。



♪今月の歌♪　富士山

あたまを雲の上に出し
四方の山を見下ろして
かみなりさまを下に聞く
富士は日本一の山

☆今月のレクリエーション☆

じゃんけんゲーム・お手玉渡しリレー・風船ストライク・干支リレー・
輪投げ・どこまで通せるか…を予定しております。
じゃんけんは運試しゲーム！誰でも優勝が狙え、盛り上がるゲームです。

8 月の行事予定

14 日(水)　調理レク「ところてん」
17日(土)　ADL体操
19日(月)レクダンスみさと
23日(金)納涼祭

お楽しみに！！

先月の行事

素敵な願い事　笹　いっぱいに飾られ　皆様の笑顔も一緒に天に届いたことでしょう！

アイスバイキング　美味しい笑顔　最高です！
ストロベリー と チョコ が人気でした。

チャーリー藤井劇団様
歌に踊り 剣舞　毎回
楽しませて頂いてます！

《お願い》
水分補給をこまめにに行い、脱水・熱中症を予防しましょう。
体調不良等を感じましたら、遠慮なく職員にお声掛けください。