

# ～デイサービス便り～

令和4年5月号 [No. 272]

住所: 伊勢崎市波志江町1976番地5  
Tel: 0270-70-4165

HP アドレス: <https://www.kotobukinosato.or.jp>



## 外出行事



～波志江沼へお花見に行きました～



五月の空が気持ちよく晴れて風薫る季節となりました。  
新緑がとても綺麗ですね！コロナ禍での3度目の夏がすぐ  
そこまで来ています。十分な睡眠とバランスの良い食事を心がけて  
免疫力を高めて過ごしましょう！

## 今月の歌

汽車の窓から ハンケチ振れば  
牧場の乙女が 花束投げる  
明るい青空 白樺ばやし  
山越え谷越え はるばると  
ラララ・・・高原列車は  
ラララ・・・行くよ！



## ～高原列車は行く～

1954年 唄 岡本敦郎



## 今月のレク

グラウンドゴルフ・新聞紙123・コップでボール渡し  
すき焼きじゃんけん・カラオケ等予定しております。

5日 端午の節句会と柏餅作り開催！お楽しみに！！



コロナ対策も継続中

## 豆知識

5月2日は緑茶の日。この時期が八十八夜にあたり茶摘みの  
最盛期である事が由来となっており、この時期に採った新茶を  
「不老長寿」のお茶として縁起物とされていたそうです！

また、同じお茶の木から緑茶も紅茶も烏龍茶も作られるって  
皆さんご存じでしたか？



4月27日 調理レク！みんな大好き！



焼きまんじゅうを作りました！

ご家族の方や興味を持たれた方は  
是非ことばきテイに遊びに来てください  
お待ちしております！



装飾作り

～季節の花～ 菖蒲～